

Sep. '69



Temps: 32 Parets: 4 Nivell: Principiant

Coreògraf: Xavi Arpa - 21 de setembre de 2026

Música: September - Earth, Wind & Fire

Floor Split / Dual Dance: Versió per a principiants i acompanyant floor-split de "September 1969" de Xavi Arpa. Dissenyada per ballar totes dues coreografies alhora sense col·lisions. Veure video: ["September 1969" vs "Sep. '69"](http://xaviarpa.com/c1-vd1.3) (<http://xaviarpa.com/c1-vd1.3>)

Abreviatures:

R: Right = Dret/a

L: Left = Esquerre/a

D, E : Dret/a, esquerre/a

PD, PE: Peu dret, peu esquerre

Intro: 40 temps. Comença amb el "MEM" de "Do you re-MEM-ber".

Lindi R, 2X { L Forward, ½ Turn R }

1	Pas a la D amb PD
&	PE al costat del PD
2	Pas a la D amb PD
3	Rock darrera amb PE
4	Tornar pes sobre el PD
5	Pas davant amb PE
6	Pivotar ½ volta a la D acabant amb pes al PD
7	Pas davant amb PE
8	Pivotar ½ volta a la D acabant amb pes al PD

Lindi L, 2X { R Forward, ½ Turn L }

9 (1)	Pas a l'E amb PE
&	PD al costat del PE
10 (2)	Pas a l'E amb PE
11 (3)	Rock darrera amb PD
12 (4)	Tornar pes sobre el PE
13 (5)	Pas davant amb PD
14 (6)	Pivotar ½ volta a l'E acabant amb pes al PE
15 (7)	Pas davant amb PD
16 (8)	Pivotar ½ volta a l'E acabant amb pes al PE

Opcional: Si et molesten les mitges voltes dels temps 5-8, fes un "rocking chair" (rock davant, recuperar, rock darrera, recuperar) amb el peu esquerre en el seu lloc. El mateix s'aplica als temps 13-16 amb el peu dret.

Rhumba Box with Triples: R Side, Together, Triple Back, L Side, Together, Triple Forward

17 (1)	Pas a la D amb PD
18 (2)	PE al costat del PD
19 (3)	Pas enrere amb PD
&	PE al costat del PD
20 (4)	Pas enrere amb PD
21 (5)	Pas a l'E amb PE
22 (6)	PD al costat del PE
23 (7)	Pas davant amb PE
&	PD al costat del PE
24 (8)	Pas davant amb PE

Nota: En la darrera (13^a) paret, acabar aquí

3X { Diagonal Step, Touch with Clap }, Diagonal with ¼ Turn Left, Scuff

25 (1)	Pas amb PD en diagonal davant
26 (2)	Tocar PE al costat del PD i palmada
27 (3)	Pas amb PE en diagonal enrere
28 (4)	Tocar PD al costat del PE i palmada
29 (5)	Pas amb PD en diagonal enrere
30 (6)	Tocar PE al costat del PD i palmada
31 (7)	Pas amb PE en diagonal davant girant ¼ de volta a l'E
32 (8)	Scuff amb PD cap a la D

Nota: Aquesta és una versió curta de la coreografia "[September 1969](http://xaviarpa.com/c1)" (<http://xaviarpa.com/c1>), i com a tal s'anomena amb l'abreviació "Sep. '69".

Web: "[Sep. '69](http://xaviarpa.com/c1b)" (<http://xaviarpa.com/c1b>)

Email: xaviarpa.c@gmail.com

Email: coreo@xaviarpa.com